L'OFFICE DE TOURIMSE PRÉSENTE...

LES ECHOS DE LA VALLEE-AUX-LOUPS

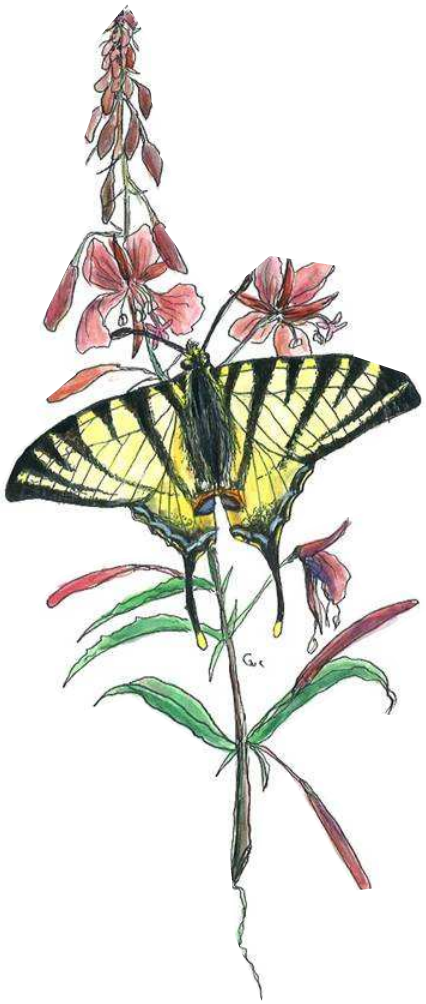
# L'épilobe en épi

## «Le laurier de Saint-Antoine »

**L'épilobe en épi**[1] est une plante herbacée commune qui colonise les clairières, les lisières des bois et les bords de chemins. Rares sont ceux qui, à l'occasion de balades n'auront jamais remarqué les beaux épis floraux de l'épilobe. Une plante à seulement « toucher des yeux », car à peine cueillie, elle se flétrit pour perdre son port altier. Ses fleurs purpurines apparaissent dès le mois de juin. Riches en nectar, elles attirent de nombreux pollinisateurs. Elles sont regroupées en grappes lâches et allongées. La floraison se poursuit jusqu'au mois de septembre.

La belle est avide de lumière et sa hampe florale peut mesurer de 60 à 200 cm de hauteur pour souvent dominer les autres herbacées parmi lesquelles elle pousse. Les anglo-saxons la surnomment « fireweed », l'herbe du feu, en référence à sa rapidité pour coloniser les endroits qui ont été brûlés. Comme je vous le disais, la plante supporte mal la concurrence. Et quoi de mieux qu'une zone nettoyée par un incendie pour croître en paix ?

Les épilobes forment des colonies denses et se propagent rapidement grâce à leurs milliers de graines légères pourvues de poils et dispersées par le vent. Les graines

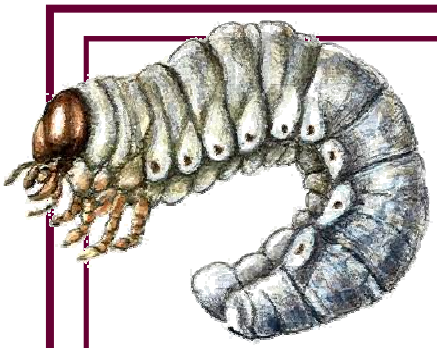


restent viables dans le sol pendant plusieurs années. Les feuilles lancéolées et sessiles sont réparties sur la longueur de la tige. Dans le commerce, on peut trouver de nombreuses variétés ornementales.

Pour les gourmands, les très jeunes pousses peuvent être consommées cuites comme des asperges. Les fleurs sont également comestibles crues, en salade. Les feuilles peuvent se manger cuites en légume, ou encore être utilisées comme succédané de thé (sous le nom de thé russe ou thé d'Ivan) dans les pays slaves. Le miel d'épilobe est très réputé pour ses qualités gustatives..

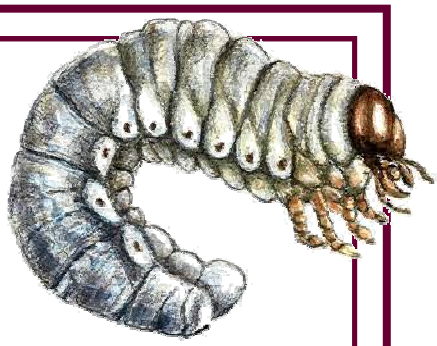
En médecine populaire, l'épilobe est connu pour ses propriétés émollientes, mucilagineuses ou anti-diarrhéiques. En Allemagne ou en Autriche, elle jouit d'une grande popularité dans le traitement des troubles bénins de la prostate (hypertrophie bénigne de la prostate). **Attention à toute tentation d'automédication, en cas de troubles, il convient de consulter son médecin traitant.**

***1 Epilobium angustifolium ,*** laurier de Saint-Antoine, épilobe à feuilles étroites, thé russe, famille des *Onagraceae*.



# La lucane

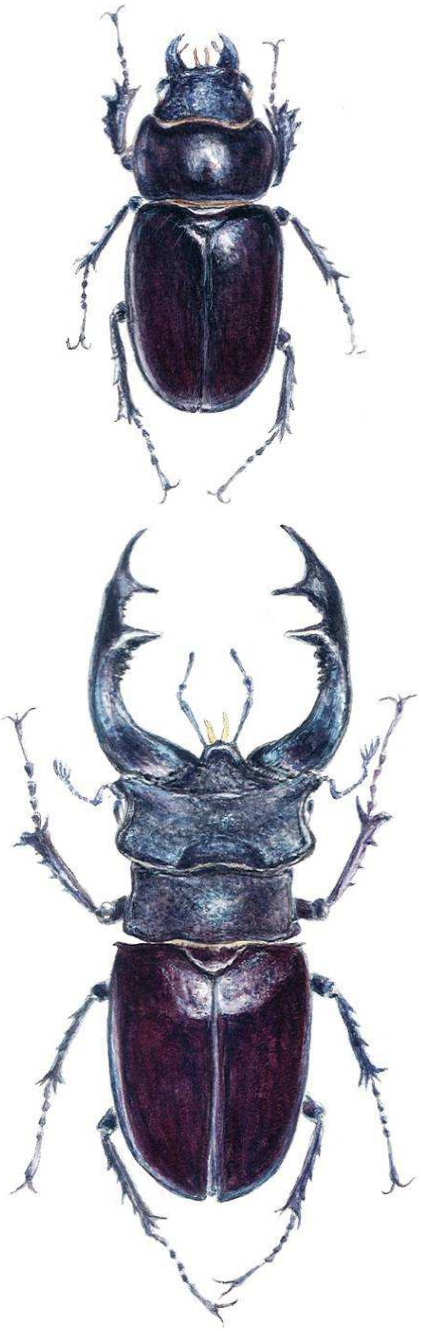
## « Le cerf-volant »



La **lucane*** est le plus impressionnant de nos Coléoptères. Le développement mandibulaire des mâles peut atteindre des proportions spectaculaires, ce qui ajoute à la ressemblance avec les bois du cervidé et a valu à l'espèce son nom de "**Cerf-volant**". Le dimorphisme sexuel est très marqué chez cet insecte comme vous pourrez le constater sur les illustrations.

Ainsi doté de ces gigantesques mandibules falciformes, Monsieur Lucane peut atteindre 85 mm, ce qui en fait le plus grand insecte d'Europe. Madame se contente d'une taille de 35 mm. Mais attention ne vous fiez pas aux apparences, si les pinces de Monsieur sont inoffensives, celles de sa Dame, puissantes et acérées, peuvent vous infliger des blessures très douloureuses !

L'espèce est crépusculaire et on peut observer son vol, lourd et bruyant, en juin, autour des réverbères. Les belles attendent sur les branches que ces messieurs, qui en « pincent » pour elles, s'affrontent dans des joutes spectaculaires. Le vol des mâles, en position presque verticale, semble répondre à une attraction phéromonale des femelles.



1 ***Lucanus cervus,*** lucane, cerf volant, famille des *Lucanidae*.

Sur les branches, ils repoussent les éventuels rivaux à la façon d'un lutteur grec, le but est de faire décrocher l'adversaire. A ce jeu, un seul gagnant aura les faveurs de la belle. Les autres passeront leur chemin, le plus souvent seulement « blessés dans leur amour propre ». C'est toujours avec ses mêmes mandibules que le mâle va immobiliser l'élue de son cœur pendant l'accouplement.

Chez les lucanes, l'espérance de vie adulte est très courte (un mois environ) car entièrement dévolue à la perpétuation de l'espèce. Cette durée trop brève ne leur donne pas le temps de se nourrir et ils se contentent de lécher la sève de branches blessées. La femelle pond ses œufs dans le sol à proximité d'une souche de chêne malade ou en décomposition. La larve qui n'est pas parasite (on dit qu'elle est saproxylophage), a besoin de ce bois nourricier pour son développement souterrain qui dure de 5 à 6 ans. La lucane est une espèce protégée qui joue un rôle très important dans l'écosystème forestier en participant à la décomposition du bois mort. Elle est malheureusement extrêmement sensible aux dérangements causés par des travaux de dessouchage ou d'élimination de bois mort.

## L'Office de Tourisme vous souhaite...

...de bonnes vacances d'été !

Retrouvez-nous en septembre pour le Forum des Associations (7/09) , les journées Européennes du patrimoine (14 & 15/09), une conférence sur la biodiversité : Mode d'emploi avec Jean-Christophe Guéguen (21/09).

**RECEVEZ LE N° 43 PAR MAIL EN VOUS INSCRIVANT GRATUITEMENT SUR lesechosdelaval@chatenay-malabry.fr**

**Newsletter disponible par mail ou à l'Office de Tourisme**

Offices de Tourisme de France

26, rue du Docteur le Savoureux
92290 Châtenay-Malabry
Tél. : 01 46 83 46 13
Fax : 01 46 83 45 61
Mail : otsi@chatenay-malabry.fr

Rédaction : Jean-Christophe GUEGUEN
Illustrations : Jean-Christophe GUEGUEN
Conception, réalisation : Danielle PRINTEMPS
Impression : Mairie de Châtenay-Malabry
Directeur de la publication : C. BOUCHARD

Edition : Office de Tourisme de Châtenay-Malabry - ISSN N°2110-0926

JUILLET 2013, N°42